

حقائق عن فيروس كورونا (كوفيد-19)

آخر تحديث بتاريخ ٢ أبريل ٢٠٢٠

التزم البيت خلال فترة انتشار مرض كوفيد-19

أصدرت مدينة سان فرانسيسكو قانون صحة عامة يفرض على الجميع البقاء في البيت بإستثناء الخروج للحاجات الضرورية للحد من انتشار فيروس كورونا. هذا القانون ساري المفعول حتى إشعار آخر. نستطيع من خلال المحافظة على التباعد الاجتماعي تسطيح المنحنى وإنقاذ الأرواح. لا نستطيع مدينة سان فرانسيسكو القيام بهذا العمل بمفردها--نحتاج في هذه الحالة الطارئة للصحة العامة مساعدة الجميع والتعاون معا.

ماذا يعني هذا؟

يجب على الجميع البقاء في البيت باستثناء الذهاب لشراء الطعام، أو لرعاية الأقارب والأصدقاء، أو للحصول على الرعاية الصحية أو للذهاب إلى عمل ضروري.

لا تجتمع مع الآخرين. لا للزيارات أو مقابلة الأصدقاء. الحانات، والنوادي الليلية والرياضية مغلقة.

لا مانع من المشي في الخارج إذا كنت منفردا.

إذا كنت من كبار السن أو من الذين يعانون من مشاكل صحية خطيرة، انت بالأخص الأكثر عرضة للخطر ويجب عليك الالتزام بالبيت.

ستستمر خدمات الحكومة المحلية الضرورية، بما فيها الدفاع المدني والشرطة.

ماذا يجب أن أفعل؟

اطمأن على الأقارب والأصحاب عن طريق الهاتف والبريد الالكتروني خصوصا على كبار السن وأصحاب المشاكل الصحية.

تستطيع شراء الطعام والدواء، والحاجات الضرورية من محلات البقالة، والصيديات، ومحطات التزويد بالوقود ومحلات المعدات.

تستطيع ان تقدم المعونة والمساعدة للأشخاص الذين تحبهم وتعنتي بهم. لا تقدم المساعدة او شراء أي إحتياجات إذا كنت مريضا.

إذا كنت تشعر بالمرض، الرجاء الاتصال بطبيبك، أو الخط الساخن للمرضين، أو مراكز الرعاية الصحية الطارئة. لا تذهب إلى غرفة الطوارئ في المستشفيات إلا إذا كنت فعليا بحالة طارئة.

إرشادات للصحة العامة يتبع



غسل الأيدي بالماء والصابون لمدة لا تقل عن ٢ ثانية.



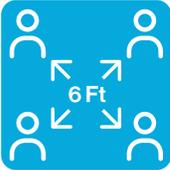
ضع غطاء على الوجه عند الخروج من البيت.



اتصل بطبيبك إذا كنت تشعر بالمرض.



تجنب لمس الوجه.



تجنب التجمعات (حافظ على مسافة لا تقل عن ستة أقدام عن الأشخاص الآخرين). قلل من الوقت خارج البيت حتى في حالة الابتعاد ستة أقدام عن أشخاص الآخرين.

إبقى على إطلاع

أرسل رسالة نصية COVID19SF إلى الرقم ٨٨٨-٧٧٧ لتصلك آخر المعلومات الرسمية

For more info

للمزيد من المعلومات، إتصل على ٣١١ أو قم بزيارة [SF.gov/Coronavirus](https://www.sfdph.org/SF.gov/Coronavirus)



San Francisco
Department of Public Health